

道院だより

No.23

金剛禅総本山少林寺 埼玉北浦和道院

2010年 7月23日(金) 発行

文責 道院長 梶谷 憲皇

合掌

己こそ己のよるべ。。

聖句

- 己こそ己の寄るべ、己を措きて誰に寄るべぞ、良く整えし己こそ、まこと得がたき寄るべなり。
- 自ら悪をなさば自らが汚れ、自ら悪をなさざれば自らが淨し、淨きも淨からざるも自らのことなり、他者に依て淨むることを得ず。」

少林寺拳法教範には、聖句は「智恵」(教範上巻p145)と記されています。私達の生活の中では、よく「智恵を働かせて考えよう。」とか「あの人は智者だ」というように使います。国語辞典(角川)には、「①物事の理を考え、判断し、処理する心の働き。②(仏)真理をさとる、仏道を体得する力。」とあります。普段、①の意味で使うことが多いですね。というより、②の意味についてはほとんど知らない人の方が多いでしょう。

智恵は智慧とも書き、仏教の世界では、後者の記述をする方が多いようです。これは、釈迦の教えである、「諸行無常」、「諸法無我」という宇宙の真理、また、別の言い方をすれば、全ては「因縁」による変化であるという宇宙の実相を正しく観じる力のことだそうです。物事の本質を正しく見る力ということでしょうか。本来そうした仏教用語だったものが、私たちの日常の中で「物事の理を考え、判断、処理する心の働き」という意味で使われているのです。

また、開祖は、教範の中で「達磨は、釈尊の遺教に基づき、“己こそ己のよるべ、己をおきて、誰によるべぞ、よく整えし己こそ、まこと得がたき、よるべなり”という、自己確立に重点をおき、自性の本願を証見して、仏果を得ることを教えるために、霊肉一如の实在である人間の本体を極めさせ、霊の住家である肉体を先ず調御して、病まず、屈せずの金剛身を錬成させるために、達磨が伝来した印度の掬技、天竺那羅之掬と呼ばれた「行法」(後に易筋行と呼ばれる)を弟子達に修行させたのである。」(教範上巻p89)と、達磨の伝えた易筋行について書いています。

つまり聖句とは、釈迦の教えの中心である「自己確立」を表し、そのためには、宇宙の根本原理である因縁について知り、その無常なる世界を正しく観る力を持たなければならない、そして、今の自分の在り様、これからの自分の在り様は、過去の自分、今の自分の行動が全て原因となっている、つまり、良いも悪いも全て自分の行いによるものであるということ(これを、「善因善果、悪因悪果」と言います)を自覚しなければならないということです。そして、その心を在り処(か)である肉体をまず、整え、修練するための「行」が、達磨の伝えた「天竺那羅之掬」であり、それを日本において、開祖宗道臣が、自らの独創を織り交ぜながら、「人づくりの道」として再興したのが、少林寺拳法の「易筋行」なのです。

全ては身からでた錆(さび)。今の自分の在り方、行動が、未来の自分の在り様を決めているということです。誰のせいでもありません。少林寺拳法で、心と体を修練し、教えを学び、教えを实践していくこと、それも、一生懸命やること、それが、自らを光輝させること(自己確立)であり、豊かで平和な世界を築いていく(自他共楽)第一歩なのだと信じて、日々「修行」することが大切です。

結手

連絡事項

① 夏休みの予定について

1. 7月24日(土) **常盤小学校校庭整備・除草作業**

持ち物 軍手 スーパーのレジ袋 草刈鎌(ある人)

2. 8月7日(土) **全国少年少女武道錬成大会**

場 所 日本武道館 東京都千代田区北の丸公園2-3

時 間 午前9時開場 午前9時50分開会式 午後4時30分閉会(予定)

集 合 午前8時40分 日本武道館入口付近集合

移 動 基本的に各家庭でお願いします。難しいようでしたらご相談ください。

その他 何かありましたら、梶谷まで連絡下さい。

梶谷携帯 090-9002-0195

3. 8月10日(火)、13日(金)、17日(火)は**お盆休み**です。

4. 8月20日(金)~22日(日) **道院合宿**

場 所 (財)榛名高原体育センター(詳しくは夏合宿の案内をご覧ください。)

費 用 高校生以下 15000円

大学生以上 18000円

※合宿費は道院口座の方に、8月10日までに、お振り込み下さい。

出 発 20日(金) 午前8:30 埼大通り 北浦和公園前集合

午前8:40 バス出発

持ち物 道着 帯 拳サポーター 胴(持っている人) 脛当(持っている人)

着替え(3日分) 洗面セット お風呂セット 虫よけスプレー

※夜は冷えますので、長袖の上着を用意して下さい。

※室内用のゲーム等は自由に持っていかまいませんが、管理は自己責任で。

※お風呂用のシャンプーや石鹸等は道院で用意します。環境にやさしいものを使用します。

5. 8月24日(火)からは、通常通りの練習となります。

県大会の写真申込希望 「リトルジャンボ写真館」

県大会の写真販売の申込用紙をお渡しします。私の方で、忘れていまして、25日(日)までの申し込みとなっていました。すみません。購入されたい方は、インターネットからお申し込みください。