

# 道院だより

No.22

金剛禅総本山少林寺 埼玉北浦和道院

2010年 6月11日(金) 発行

文責 道院長 梶谷 憲皇

合掌

## いよいよ県大会です。

いよいよ県大会です。市民大会へ向けて練習を始めてから、もう2カ月経ちます。なかなか十分に指導が行き届かない面もありましたが、もう、あとは思いっきりやるのみです。道院では良く言いますが、「練習は本番のつもりで、本番は練習のつもりで。」です。これは、どんな競技でも同じです。とはいっても、そう簡単にいかないのが心情というものです。市民大会で喜びを味わった人、悔しさを味わった人、それぞれだと思います。とにかく全力を出して頑張りましょう。

結手

### 連絡事項

#### ① 県大会について

日時 6月13日(日) 午前8:15集合→午後5時ごろ解散

場所 埼玉県立武道館南側(駐車場側)階段下辺りに8:15には集合してください。

集合 武道館

持ち物 道着 帯 肩章 お弁当 飲み物

移動 各自でお願いします。当日は武道館にて他団体の行事も重なっておりますので、駐車場がかなり混雑することが予想されますので、早めに到着できるようにしていただいた方がよろしいかと思えます。もし遅れるようなことがありましたら、梶谷まで連絡ください。<梶谷携帯 090-9002-0195>

流れ

8:15	集合→点呼
9:50	拳士入場→入場後着替え
9:00	拳士アリーナ集合
9:45	開会
12:30	昼食(予定)→進行具合により、前後します。
13:05	本選拳士集合
15:10	競技終了 アトラクション
16:15	閉会式
17:00	終了