

道院だより

No.2 1

金剛禅総本山少林寺 埼玉北浦和道院

2010年 5月14日(金) 発行

文責 道院長 梶谷 憲 皇

合掌

まずは行動してみよう。

「先生、私ね、委員長になったよ。」

練習の始まる前に嬉しそうに報告してくれたのは、**拳士**です。どうやら、学校の掲示委員会の委員長に立候補してなったというのです。**拳士**も副委員長とか。**拳士**も委員会の副委員長に立候補したのだけれど、残念ながらなれなかったといっていました。なれなかったのは残念ですが、立候補したというだけでたいしたものです。

実は、その前の練習時に、「君たちは、少林寺拳法をなぜやっているのか」ということを年少拳士に話しました。その時、少林寺拳法の目指しているのは、リーダーの育成であるという話をしたのですね。その話を覚えていたのでしょうか、自分が委員長になったというのを報告してくれたのは。本当にうれしいことです。

開祖宗道臣が少林寺拳法を始めたのは、何度も言うようですが、自分のことばかりでなく、半ばは人の幸せを考えられる人づくり、社会に貢献できる人づくり、社会のリーダーたり得る人づくりの為です。社会の為、人の為に行動できる人間になることを常に説いています。そして、「思っけていても実際に行動に移さなければそれは、何もしないことと同じである。」と言っています。行動に表せば、プラスなりマイナスなりの何らかの結果が出ます。これら結果から学び、成長するのです。そして、自分が実際に行動して得た経験こそ、本当に自分のものとなり、それが自信となっていくのです。まずは行動してみるこの意味はそこにあります。

“宗門の行”としての少林寺拳法

少林寺拳法は、「宗門の行」であり釈迦の教えをその元としています。

仏教の流れは、大きく大乘仏教と小乗仏教の2つに分かれます。日本では、それぞれ多少の違いはありますが、他力宗、自力宗と呼ばれる形で伝わって来ました。少林寺拳法は、禅宗の始祖である達磨大師を本尊とする自力宗です。しかし、他力も自力も、もとをたどれば同じ釈迦の思想から生まれたものであり、それらは、方法論の違いであって、目指すものは、同じものはずです。

釈迦の思想とは、何か。それは、「人間はなぜ、苦しみ悩むのか。」「生きるとは何か、命とは何なのか。」「人間はいかに生きるべきなのか。」ということです。現代の日本に一般的にみられるお寺のように、単に死者を弔うためのものではありませんし、死後の世界を説いたものでもありません。当然、奇跡を起こすとか、神通力を使うといった神秘的、呪術的なものでもありません。世界の本質を明らかにし、人の「生き方」、「生命の尊厳」、「在り方」を示した思想なのです。それが、三法印「諸行無常」「諸法無我」「涅槃寂靜」です。

少林寺拳法は、この本来の釈迦の正しい思想を基にして、そこへ開祖宗道臣先生が、様々な経験の中で得た思想をプラスして作られた、「自己確立」「自他共楽」の道です。そしてその「自己確立」「自他共楽」の教えも、単に唱えているだけでは何も意味もありません。行動して初めて意味があるのです。とにかく行動してみようではありませんか。行動することで、何かが動きだし、何かが変わります。何より、自分が変わります。自己を変化させ、変革させること、そのために行う“行”、これが「易筋行」です。

結手

連 絡 事 項

① さいたま市民大会について

- 日 時 5月23日(日) 午前8:40集合→午後3時ごろ解散
- 場 所 さいたま市浦和駒場体育館
- 持ち物 道着 帯 肩章 お弁当 飲み物
- 移 動 各自でお願いします。ただし、駐車場が限られていますので、自家用車で行く場合は、駐車票をお渡しします。梶谷までお申し出ください。また、その際はできるだけ、乗り合わせをお願いします。

流 れ

8:40	集合→点呼
9:00	拳士入場→入場後着替え
9:40	拳士アリーナ集合
10:00	開会
12:30	昼食(予定)→進行具合により、前後します。
13:15	拳士集合→技術指導
14:00	閉会式
14:35	終了予定 解散・片づけ

大会参加拳士

一般男女の部	
一般二段以上の部	
一般級拳士の部	
親子の部	
中学生単独の部	
小学生3級の部	
小学生5級の部	
小学生6級の部	
小学生見習～7級の部	

中学生は一応申し込んでいますが、部活等で参加できない場合はご連絡ください。

② 大会に向けての自主練習会について

大会へ向けて、自主練習を行います。日時は下記の通りです。組演武の場合は、相手と時間等を相談し、参加して下さい。当日、私は所用の為参加できませんが、道院幹部が参加し、指導に当たります。

日 時 5月15日(土) 午後5時より午後9時

場 所 常盤公民館

③ 埼玉県大会について

県大会が下記の予定で行われます。詳細はまた後日お知らせいたします。

日 時 6月13日(日)

場 所 埼玉県立武道館(上尾市)