

# 道院だより

No.13

金剛禪総本山少林寺 埼玉北浦和道院

2009年 11月13日(金) 発行

文責 道院長 梶谷 憲 皇

合掌

## 自らの“在り方”を問う

先日、ある年少拳士のお母さんからこんなメールを頂きました。

道院長独り言・・・。

No.「13」そして「13日の金曜日」・・・、  
小坂先生って、こういうオカルト話大好き  
きてしたね。

いつも大変お世話になっております。昨日〇〇からお話したようですが、今日から所用で出かけますので、明日の合同練習へ欠席させていただきます。いつも合同練習の時、予定が入っていて、全然参加できず、申し訳ありません。

昇級試験もご指導ありがとうございました。〇帯になったのがとても嬉しかったようで、帰ってきてすぐに賞状を部屋にかざり、長いことお風呂に入っていると思ったら、自分で道着を洗っていました。びしょぬれのまま、ずっと物干しで丁寧にしわを伸ばし、やっと部屋に帰ってきたときは、とても晴れやかな顔をしていました。ほんとうにありがとうございました。

今後ともよろしくご指導のほどよろしくお願い致します。

メールを頂いた後、何度も読み返しました。合格証書を渡した時の、その拳士の嬉しそうにしている顔が目につかび、嬉しくなったのです。

人は、どんな時でも、「良く在りたい」と願っているのだと思います。生まれながら「悪」の人はいない。性善説というのがありますが、本来、人はそうなのだと思います。自分のやっていること、したこと、頑張ったことが何かしらの形で認められ、評価されると、嬉しい。そして、また、頑張ろうと思ったり、今度は他の人の力になってあげようと思ったり、何か、良い事をしようと思ったりするのだと思います。もちろん、人間ですから、弱い面やずい面も持っています。当然です。そして、そういう面は、自分でもよくわかっているはずですが、わかっているが、なかなか直らない。「スーダラ節」(古い?)ですね。「～わかつちやいるけどやめられね～」です。でも、何かのきっかけで、人は変えられる。そして、何より、自分を変えられるのは、自分しかいないのです。どんなに、周りが、こうしなさい、ああしなさいと言っても、本人が本気である気がなければ、変わる気がなければ、その時は、言うことを聞いてやるかもしれませんが、その時だけです。しかし、本人が、本気で変わろうと思ったことは、違います。前号でも書きましたが、自分で自分の在り方を考えるようになれば変えられるのです。変わろうと思って始めた取り組みが三日坊主で終わるかもしれない(私はよくあります)。でも、そういう気持ちがあれば、また挑戦するでしょう。何度も何度も。そうしているうちに、何か、続けていくものが見つかります。そして、少しずつ、いろんなことが、自分の力になっていくのです。大切なのは、「自分の在り方を常に意識し、考えているか。」ということなのです。

合格証書を部屋にかざり、道着を自分で洗い、しわをしっかり伸ばしながら干したこの拳士は、きっと何か自分の中に変化があったのでしょう。だから、言われたわけでもないのに、自分でそういう行動をとったのです。そういう自分の「在り方」を、自分で決め、自分で行動に移したわけですね。本当に素晴らしい事だと思います。

私達は日々変化しています。どう「行動する」か、どう「在る」のかという判断を、日々、自らしているのです。少林寺拳法は、そういう自らの「在り方」を常に自分に問いかけている「宗門の行」なのです。

結手

# 連 絡 事 項

## ① 合同練習会参加ありがとうございました

11月8日(日)の合同練習会、お休みのところ参加いただきありがとうございました。この合同練習会は、前道院長の小坂直樹先生存命の頃より、年に2回、6月と11月に行っています。同じ少林寺拳法の拳士として、いろいろな地域で同じ少林寺拳法を修練している拳士同士の交流が深められればと思います。今回は、埼玉北浦和道院、埼玉幸手道院、埼玉上尾道院、埼玉大学、日本工業大学の拳士が参加しました。今後とも道院の行事等には、趣旨をご理解の上、御参加お願い致します。

## ② 連絡網について「お詫びとお願い」

前号で、連絡網について、私のパソコンからの一斉メールにて行いたいので、私のパソコンへメールを送っていただきたいとお願いをしました。さっそく何人かの方から、メールを頂き、登録をしていたのですが、パソコンソフトの不調で、調整しておりました折、誤って、名簿を削除してしまいました。申し訳ありませんが、下記のアドレスに、今一度メールを送っていただければと思います。お手数をおかけして申し訳ありませんがよろしくお願い致します。また、まだ、メールを送っていただいていない拳士の方も、お早くお願いいたします。もし、電話での連絡を希望される場合は、その旨お知らせください。

梶谷パソコンアドレス kvll

## ③ 今後の予定について

今後の予定についてお知らせいたします。道院の行事ですので、基本的に参加の方向でお願い致します。もし都合のつかない場合は、お知らせください。

### 北浦和道院 予定

12月25日(金) 練習納め  
26日(土) 納会  
1月 8日(金) 練習始め

### その他、少林寺拳法関係の行事

11月14日(土) 県立武道館祭  
11月15日(日) 武専 全日本学生大会  
21日(土) 埼玉大学少林寺拳法部  
創立40周年記念パーティー  
28日(日) 武専研修会(県立武道館)  
29日(日) 埼玉県理工系大学大会

### 納会について

例年、居酒屋等を利用して納会を行っています。年少拳士も参加できます。その際は、保護者の方の参加が原則となります。普段なかなかお話しすることのない保護者の方も参加していただき、道院の交流を深められればと考えております。また、後日案内の方を配布しますのでよろしくお願い致します。