

道院だより

No.10

金剛禅総本山少林寺 埼玉北浦和道院

2009年 10月6日(火) 発行

文責 道院長 梶谷憲皇

合掌

小学校の教師をしていて、思うこと。少林寺拳法をやっていたよかったなということです。いままでも少林寺拳法の教えや指導方法についてはこの「道院だより」でもお知らせしてきましたが、学校教育に置いて、今まさに必要とされている教育方法が、少林寺拳法で行われている教育方法、教育システムだなど、最近あらためて思います。特に、この10年間実施されてきた学習指導要領（学校の教育の方針を細かく示したもの）における学力低下の問題は、単に学習内容を少なくしたことによるのではなく、そこで行われてきた教育指導方法自体に問題があることは、教育現場では早くから問題とされていました。幸い私は少林寺拳法を学んでいましたので、その辺りはぶれることなく、少林寺拳法式の指導をしてきました。それは、やはりよかったなと思いますし、周りの先生方も私式（少林寺拳法式）の指導方法に賛同される方が多くいました。その一つが、少林寺拳法「読本」第3編「技術修得の心得」第1章「修行の心得」（p30～32）です。

修行の心得

- 1 修行目的の確立・・・・・・・・・・何のために修行するのか。
- 2 修行の順序・・・・・・・・・・何事も学ぶには順序がある。
- 3 基本を学ぶこと・・・・・・・・・・基本は上達の第一歩
- 4 理を知ること・・・・・・・・・・原理を知ることが上達への早道
- 5 数をかけること・・・・・・・・・・人、十度、我、百度
- 6 修行を片寄せせないこと・・・・・・・・得意な科目のみに集中しない
- 7 体力に応じて修行すること・・・・無理なく楽しく修行する
- 8 永続して行うこと・・・・・・・・・・継続は力なり

ここでは少林寺拳法の「修行の心得」となっていますが、例えば、何かを学ぶ時には、「学ぶ心得」とすれば、「1 修行目的の確立」では、「何のために“学ぶ”のか」というように差し替えて考えれば意味が通じます。しかしこれは、少林寺拳法の指導方法が優れているのではなく、開祖が、自ら体験してきたことを体系化したものであることを考えると、本来、日本でも中国でも、何かを学んだり、修行したりする時には、こういう方法が最も一般的で効果的であったことは、広く当たり前のことだったのだらうと思います。つまりこれは、一つの、「教育の原点」だと言えるのだらうと思います。と同時に、私達人間が、この社会でどのように生きていくのかを考える一つの指針でもあると思うのです。

インターネットなどの情報の氾濫した現代においては、何かとマニュアルやノウハウばかりが横行し、基本からしっかり積み上げることなく、お手軽に何でも手に入ったり、身に付いたりすることが持て囃されているように感じますが、実は、こうした、しっかりとして目的を持ち、段階をふみ、苦勞して手に入れた“もの”あるいは“技術”こそ、実は価値あるものだということを、少林寺拳法の修行に、真剣に取り組んでいる私たちは、実感として感じているし、知っているのです。

結手

練習時間の変更についてお願い

年少部の練習時間を下記のように変更させていただきたいと思います。現在、幹部拳士の仕事の都合上、毎回確実に指導に当たれるのが、私しかおりません。その中で、一般の拳士と、年少の拳士を同時に指導するのはかなり難しい状態です。年少拳士、一般拳士ともに、私の方で、責任もって、しっかりとした指導ができるようにしたいと思いますので、ご理解いただきたいと思います。また、大会前や昇級試験前などは、弾力的にしていきたいと思いますので、その際は、また連絡します。なお、一般拳士につきましては従来通りとします。

つきましては、お迎えの時間等、調整していただければと思います。特に小学生のお子さんに関しましては、体育館の中までお迎えに来ていただけると助かります。昨今、さまざまな事件が起きています。お子さんの安全のために、確実に体育館にて引き渡しができた方がよいと思います。また、お時間が許すようでしたら、練習風景なども見ていただけるといいかと思います。何か不明な点等ありましたら、ご連絡ください。

なお、この件につきましては、10月13日（火）より実施していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

年少部 火・金曜 午後6：45～午後8：00

連絡事項

① 練習場所の変更について

常盤小学校の学校行事の都合で体育館が使用できない日があり、練習場所を下の通り変更します。ご確認ください。

10月13日（火）	栄和公民館	体育室
10月30日（金）	大戸公民館	ホール

② 11月合同練習会について

11月8日、日曜日に、北浦和道院、幸手道院、上尾道院、埼玉大学、日本工業大学合同練習会を予定しています。場所は、幸手の武道館です。基本的に全員参加ですので、よろしくお願いいたします。詳しくはまた近くなりましたら連絡します。

③ 欠席の場合は連絡を！

練習を休む場合は連絡をいただければと思います。特に小中学生の場合はお願いします。今のところ、ほとんどの家庭より連絡をいただきますのでよいのですが、以前、少林寺拳法の練習に行くと言って出かけたのに、練習には来ないで、ゲームセンターに行っていたという事例がありました。そんなことはないとは思いますが、何かの事故に巻き込まれるということも無いとは言えませんので。連絡は、私の携帯までお願いします。車での移動中の可能性がありますので、メールの方が良いかもしれません。よろしくお願いいたします。

携帯メール star-tr